

Kör Árzi Hírmondó



BÉKÉS MEGYEI KÉPVISELŐ-TESTÜLET PÁNDY KÁLMÁN KÓRHÁZA



Tartalom

Orvosi dilemma Bent maradni, vagy kimaradni?	2
Egy hónappal a vizitdíj és napidíj bevezetése után	3
Ünnepi elismerés	3
Kardiológusok Világtalálkozója	4
Műszaki fejlesztések	5
Egészségvonat	5
Néhány gondolat a TBC kapcsán	6
Könyvtári információk	7
Húsvéti stációk az öröm útján	7
Húsvéti készülődés	8
Pándy-Galéria	13

Fotó: Pintér István

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ORVOSI DILEMMA BENT MARADNI, VAGY KIMARADNI?

Mára túl vagyunk a Magyar Orvosi Kamara tagjainak szabott időszak kétharmadán, amely alatt nyilatkozhatnak a fennálló tagsági viszonyuk fenntartásáról, és nagyjából ilyen arányban fejezte ki maradási szándékát az orvoskar. Azok, akik a kilépés melletti döntésüket jelezték, egy százalék alatti arányt képviselnek, és egy harmadnyi-negyednyi rész még nem nyilatkozott. A bizonytalanságnak számos oka lehet, melyek közül néhányat talán érdemes megemlíteni.

Vizsgáljuk meg, mi szólhat a tagság fenntartása ellen.
– A kamara nem tesz semmit értem.

Hajlamosak vagyunk hirtelen odavágni a minősítést, mert nincs időnk arra sem, hogy végiggondoljuk a kérdést. Az, hogy a kötelező továbbképzés során már megszerzett pontjainkról és a még hiányzóknak megszerzésének lehetőségeiről lényegében naprakész adatbázisban tájékozódhatunk – a korábbi zűrzavar helyett – a kamara érdeme. Régi sérelmünk, az ügyeleti idő munkaidőként való el nem ismerése dolgában szintén a MOK kitartó csatározásai eredményeztek immáron megfellebbezhetetlen jogi döntést, a javunkra. Sorolhatnánk még azokat a példákat, amelyekben vitás munkajogi kérdésekben a kamara közreműködésével sikerült az orvosok számára kedvező eredményt kiharcolni. Természetesen több a szükség, mint amennyi a lehetőség, de tagadhatatlanul bebizonyosodott, a MOK képes eredményesen ellátni az orvosok érdekvédelmét, szervezetének erősítésével további lehetőségeket teremthetünk a magunk számára.

– Sok a tagdíj, mit kapok érte?

Ha csupán a mérhető szolgáltatásokat vesszük sorra, az Opel kedvezményei, vagy a Vodafone által biztosított előnyök összességében is bőven behozzák az árukat (minden olyan kollégával ingyen telefonálhatunk, aki a rendszerbe belépett). A kamara az ezideig befizetett tagdíjakkal igyekezett jól gazdálkodni, így számottevő vagyona alakult ki, amely egyebek közt azokban az alapítványokban is testet ölt, amelyeket országszerte a MOK szervezetei hoztak létre. Ezek az alapítványok érdemleges segítséget tudtak nyújtani olyan kollégáknak, akik rászorultak, esetenként súlyos élethelyzetbe kerültek. A szolidaritás ilyen megnyilvánulása más ágazatokban is magától értetődik.

– Nem megfelelő személyek ülnek a kamarai pozíciókban, nem így kellene kamaráznunk.

Az elmúlt év során általános választások zajlottak a kamarában, ez az új törvény szabta körülmé-

nyek miatt a következő hónapok folyamán újra megtörténik majd. A korábbi tapasztalatok alapján a tagság részvétele, aktivitása a választások során (is) töredékes volt. Éljük a választás és a választhatóság jogával, hogy valóban a többség akaratát megjeleníteni képes személyek kerüljenek a tisztségekbe!

A kamarai tagság fenntartásának üzenete lényegesen meghaladja értékében a fenti hétköznapi érvelését. Legyen, vagy ne legyen egy saját testületünk, amelynek célja és feladata, hogy bennünket képviseljen? Készek vagyunk-e magunk is bizonyos áldozatot vállalni mindezért?

Ha az önkéntes kamarai tagságot választjuk, ezzel együtt hitet teszünk egy ilyen szervezet szükségessége mellett, egyúttal nyilvánvaló jelét adjuk annak, hogy közösséget vállalunk azokkal a kollégákkal, akikkel egyébként kölcsönös egymásra utaltságban végezzük a munkánkat nap mint nap. Azokkal, akiktől tanultunk és akiket tanítgatunk, akiktől konzíliumot kérünk és akiknek adunk, akikkel helyt állunk ügyeletben, helyettesítjük egymást, és akik segítségünkre vannak szakmai és egyéb sikereink elérésében. A választás morális tartalma ennek a közöségnek a vállalása, vagy megtagadása.

Az egészségügyben rendkívüli helyzetet hozott a mögöttünk álló fél éves időszak, és a folyamatnak még most jön a neheze. Néhányat idézzünk csak fel az orvoskart nyomasztó változások közül.

– Aláássa a hagyományos orvos-beteg viszony bizalmas jellegét a vizit- és rapidíjak bevezetése. Az egészségbiztosítási jogosultság ellenőrzésének tervezett új formája azt jelenti, hogy az orvosnak az ellátás megkezdése előtt még ezt a feladatot is el kell végeznie. Új szerepben az orvos; biztosítási ellenőr, díjbeszedő és tájékoztató ügynök először, majd ezt követően empatikus, humánus betegellátó – ha a páciens biztosítása rendben van.

– Pro familia recept felírásáról a tárgyévét követően adatszolgáltatási kötelezettség terhel minden orvost. Ennek folytán minden kollégának rendelkeznie kell számítógéppel, a jelentés elkészítését biztosító programmal és megfelelő számítógépes jártassággal, aki a családjának vagy önmagának akár egyetlen doboz gyógyszert is rendel. Főleg idősebb kollégáinkkal szemben embertelen, de a fiatalabbakkal is méltánytalan eljárás.

– A rezidensek helyzete drámaivá fajul, ha a tervezett változások bekövetkeznek, miáltal a később elérhető jövedelmüknek többszörösét kitevő mértékű sarcot kell fizetniük a képzésük idején. A nyilvánvaló következmény az, hogy fiatal kollégáink a hazai munkavállalás szűkös, és egyébként sem nagyon vonzó lehetősége helyett külföldre fognak menekülni.

– Munkanélküli orvosok, kényszervállalkozók, költözők és átképzendők – ezek az új kategóriák je-

lennek meg kórházaink átszabása révén. Becslések szerint országszerte ezeröttszáz orvos járhat így, de a változások közvetve érinteni fogják a fekvőbeteg ellátó intézményekben dolgozó valamennyi kollégát.

Az egészségügy hajójának fedélzetén szolgáló negyvenezer orvos – és egy szó erejéig említsük meg szakdolgozó munkatársainkat is – ezt a balesetet már biztosan nem fogja csupán ijedséggel, vagy apró karcólásokkal megúszni. Súlyos érdeksérelmekkel terhelt idők jönnek ránk, most sokkal fontosabb mint valaha, hogy ne széledjünk szét, de legalább semmiképpen se forduljunk egymás ellen!

Dr. Fazekas Özséb

EGY HÓNAPPAL A VIZITDÍJ ÉS NAPIDÍJ BEVEZETÉSE UTÁN

Valószínűleg többek nevében azt mondhatom, hogy a kezdeti félelmeket követően kisebb zökkenőkkel, de megfelelő tolerancia mellett „fájdalommentesen” tudunk eleget tenni az elvárásoknak. Természetesen akadhatnak még speciális esetek, de a mindennapok gördülékenyen folynak, mégis engedjétek (engedjék) meg nekem, hogy néhány tapasztalatomat megosszam veletek (önökkel).

Talán még mai napig is a legtöbb kérdés a különböző mentességekkel kapcsolatosan van, ezért erre térnék ki elsődlegesen. A legfontosabb, hogy bármely betegség csak a vizitdíj alól mentesít, napidíj esetében egyetlen betegség kapcsán sem „élvez” mentességet a páciens. A vizitdíj alól való mentességet a beteg abban az esetben veheti igénybe, ha a vizsgálatra vagy a kezelésre a mentességre jogosító betegsége miatt kerül sor. Abban az esetben, ha kétes eset áll fenn mindig a beteg javára kell dönten.

A napidíj kapcsán előfordult, hogy a páciens nem tudta vagy nem akarta kifizetni az ellátás idejére eső költséget. Ilyen esetekben az osztály munkatársainak fel kell világosítania beteget, hogy ha nem rendezi a számlát, akkor a későbbiekben bírósági úton nem a napidíj, hanem a teljes ellátási költség kifizetésére fogják kötelezni. Ha ezt követően sem akarja rendezni a számlát, akkor az elszámolási nyilatkozaton ezt fel kell tüntetni és két tanúval alá kell íratni. Többen kérdezték, hogy nővér, orvos lehet-e tanú. A válasz „igen” a rendelet nem zárja ki, hogy egészségügyi dolgozó legyen tanú.

Néhány esetben még előfordul, hogy az osztályok „nullás” nyugtát nyomtatnak. Felhívnom a figyelmet arra, hogy ha az ellátásért a betegnek nem kell vizitdíjat fizetnie, akkor azt csak a gépben kell jelölni, nyugtát nem kell nyomtatni. (A postán sem

kapunk nyugtát, ha a levelet csak beadtuk, mert már rajta van a bélyeg.)

Többen feltették a kérdést, hogy az új beutalási rendnek köszönhetően, ha területileg ők nem idetartoznak, de intézményünkben dolgoznak igénybe vehetik-e itt az ellátást. Miután a szabad intézményválasztás a rendeletnek köszönhetően nem szűnt meg, ha ide szól a beutalója a páciensnek, akkor igénybe veheti az ellátást. Azonban ez semmilyen összefüggésben nincs az egyén munkahelyével.

A sort még sokáig lehetne folytatni és valószínű, hogy lesz még olyan eset, amikor kérdéses lesz, hogy mennyit, hogyan számoljunk el, mégis én még egyszer szeretném köszönetemet kifejezni minden kedves kollégám felé a türelmükért és a feladathoz való hozzáállásukért. Természetesen, ha valamilyen módosulás következik be, akkor azt a Codex Miren azonnal jelezni fogjuk.

Beke Szilvia

ÜNNEPI ELISMERÉS

Gyula Város Képviselőtestülete a 2007. március 15-én hagyományosan megrendezésre kerülő ünnepi képviselőtestületi ülésén „Gyula Város Egészségéért” kitüntetést adományozott dr. Katona András belgyógyász, kardiológus szakorvosnak, a Pándy Kálmán Kórház II. Belgyógyászati Osztály vezető főorvosának.

Dr. Katona András Gyulán, kórházunkban kezdte el hivatásának gyakorlását. 1997 és 1999 között az intézmény tudományos és oktatási igazgató helyettese volt. Közben az 1980-as évek elején belgyógyászatból és kardiológiából szakvizsgázott. 1999 óta a kardiológiai profilú belgyógyászati osztály kinevezett vezetője. 2000-ben az Európai Kardiológus Társaságtól Európai Kardiológus diplomát kapott.

Tagja a kórház stratégiai tanácsadó testületének, a tudományos és műszerügyi bizottságának és ötödik éve elnöke a Humán Kutatásetikai Bizottságnak.

Munkásságának fő pillére a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésében és gyógyításában való részvétel, folytatva elődje, dr. Deli László munkásságát. Sok-sok ezer ember gyógyításában, egészségre nevelésében vett részt.

Az elmúlt évtizedekben rendszeresen oktatott. A Tessedik Sámuel Főiskola Egészségügyi Fakultásán főiskolai docens. Tudományos munkásságát 72 közlemény és 200 körüli előadás jelzi.

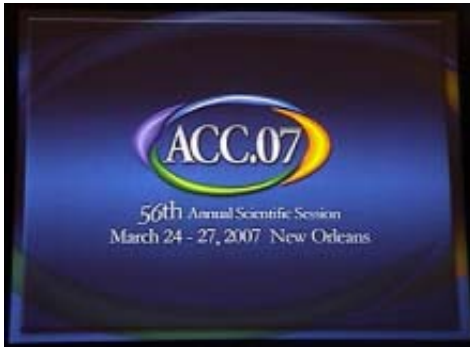
Szakmai igényességét bizonyítandó rendszeresen szervez kardiológiai továbbképzéseket neves előadókkal, öregbítve egyúttal Gyula jó hírét.

Gyulán, az orvostudomány területén kifejtett több évtizedes kutatási- és oktatási tevékenységéért, a betegségmegelőzésben és gyógyításban végzett munkásságáért elismerését fejezi ki Gyula Város Képviselőtestülete.

KARDIOLÓGUSOK VILÁGTALÁLKOZÓJA

Dr. Márk László beszámolója az ACC 2007. évi kongresszusáról

Az amerikai kardiológusoknak két nagy társasága van, az egyik ősszel, a másik tavasszal tartja rendszeres évi kongresszusát. Mivel ezeken 20-30 ezer fő



s z o k o t t részt venni, korlátozott még az USA-ban is azoknak a városoknak a száma, a m e l y e k ennyi embert befogadó kongresszusi köz-

ponttal és szállodai kapacitással rendelkeznek. Így általában 6-7 város ad helyet ezeknek a találkozóknak. Az American College of Cardiology (ACC) 2007. évi tudományos kongresszusát New Orleansban tartották március 24 és 27 között. Ez az időpont



Jackson admirális szobra a róla elnevezett téren



A Francia negyedben

a 2005. szeptemberi hurrikán előtt ki volt tűzve, és az egy hétig tartó áradás és pusztítás utáni időszakban egy ideig még kérdéses volt, hogy meg lehet-e rendezni ezt a nagy próbatételt jelentő eseményt. A kongresszuson fényképeken mutatták be a közel 2 ezer ember halálát okozó áradást. Akkor a szűkebb New Orleans 1,2 millió lakosa elköltözött, illetve elmenekült, és még most, másfél évvel a katasztrófa után is több százezer azoknak a száma, akik nem költöztek vissza. Mindenesetre a belvárosban, a felhőkarcolók állapotán és a híres francia negyed vendéglőin nyoma sem volt a hurrikánnak. Alaposabban megfigyelve azonban lehetett látni, főleg a szűkebb belvárosban kívül, a pusztítás nyomait.

Egy ilyen nagy kongresszus tudományos anyagát lehetetlen áttekinteni.

Jelenleg az egyik legérdekesebb és legtöbb érdeklődést és izgalmat kiváltó területe a kardiológiának a koszorúér-tágítás során alkalmazott sztent (spirál) fajtájának megválasztása. Tizenéve még a ballonos tágítás után nem alkalmaztak mechanikus eszközöket a visszaszűkülés megelőzésére. Az első fém anyagú sztentek nagyon nagy sikert hoztak a tágítás után visszaszűkülések megelőzésére. Később kitalálták, hogy ha ezeket a sztenteket (spirálokat) bevonják olyan anyaggal, amely megakadályozza az érfal sejteinek burjánzását, azaz a visszaszűkülést, még hatékonyabbá tehető a beavatkozás. Több éves alkalmazás után vált világossá, hogy ez az elméleti megfontolás a gyakorlatban nem mindig igaz. A sztentek használata ma már általános gyakorlat (nálunk is), de a jelentősen drágább gyógyszerrel bevont változatok nem minden esetben, csak megfelelő indikációban jobbak.

Az ateroszklerózis megelőzésében nagyon fontos szereppel bír a magas koleszterinszint kezelése. Ennek fontos része a diéta. Egy vizsgálatban kimutatták, hogy az infarktus utáni betegek



New Orleans-i felhőkarcolók

szigorú diétája jelentősen javítja a túlélést azon betegekkel szemben, akik nem vettek részt rendszeres tanácsadásban és nem figyeltek különösen az étkezésükre. Az is kiderült a vizsgálatból, hogy nem volt különbség az amerikai szigorú diéta és a mediterrán diéta hatékonysága között. A mostani találkozón is bemutattak több olyan vizsgálatot, amelyekben a koleszterinszintet csökkentő gyógyszeres kezelés jelentőségét hangsúlyozták.

A kongresszus résztvevőit kényeztette az időjárás. Az ottani klímának megfelelően a nappali 25-28 C fok után csak az esti sétákon – 10 óra után – kelt el a zakó.

MŰSZAKI FEJLESZTÉSEK

Hőellátó rendszer:

A Gyulai telephelyeink hőellátó rendszereire a Prometheus Rt-vel, beruházással összevont – üzemeltetési szerződést kötöttünk, amely 2006.30-án lejárt.

Megtörtént az előkészítése az első ütem költségvetésébe bele nem férő további fejlesztéseknek, melyek terveink szerint az alábbiak lesznek:

- Központi telephely:
 - Épületfűtési rendszerek rekonstrukciója
 - Külső nyílászárók cseréje
 - Technológiai hőellátás korszerűsítése
- Külső telephelyek:
 - Új kazánok és használati melegvíztermelők telepítése, a teljes gépészeti rendszer cseréje
 - Épületfűtési rendszerek felújítása.

A Szeghalmi Fekvő és Járóbeteg Egység rekonstrukciója:

A Békés megyei Képviselőtestület és Szeghalom Város Önkormányzatának együttműködésével, címzett támogatás igénybevételével idén kerül átadásra a Békéscsabai Thermálber KFT által tervezett és a szintén Békéscsabai BÁÉV által kivitelezett részben felújított, részben új épületrésszel kiegészített ellátó egység.

A rekonstrukció műszaki tartalma összefoglalva a következő:

- Fekvőbeteg ellátó épület:
 - A régi fekvőbeteg épület teljeskörű felújítása (falszigetelés, nyílászáró csere, burkolat csere, villamos és épületgépészeti felújítás)
 - A régi épületrész mellé egy új 1260 m²-es iker épületszárny építése.
 - A régi és az új épületrész együtt 105 ágy elhelyezésére lesz alkalmas.
- Járóbeteg épület:
 - A főépület teljes átépítése a tervek szerint
 - Magastető ráépítés, hőszigetelés
 - Betegfelvonó telepítése
 - Akadálymentesítés
 - Sürgősségi ellátó egység kialakítása
 - Épületgépészeti és villamos fejlesztések

A Műtők részleges kiszávítása, karbantartása:

Pályázati forrásból sikerült magvalósítani az alábbi szakterületek műtőinek legsürgősebb kiszávítási igényeit:

- Traumatológiai kisműtő burkolat javításai, festés-mázolása.
- Trauma műtő antisztatikus padlóburkolat javítása, cseréje.
- Fül-orr-gége műtők nyílászáró javítása, festés-mázolási munkái.

Vincze Endre

Műszaki-beruházási osztályvezető

EGÉSZSÉGVONAT

JÖN! JÖN! JÖN!

**AZ EGÉSZSÉGVONAT
A GYULAI VASÚTÁLLOMÁSRA!**

Szálljon fel a szerelvényre, hogy ne legyen Ön-ből is statisztikai adat!

Magyarországon a férfiak 51%-át, a nők 56%-át, összesen tehát mintegy 4 239 000 embert fenyegetnek a hasi elhízás következményei.

A hasi elhízás szívinfarktushoz, szélütéshez és érelmeszesedéshez vezethet.

Az Egészségvonat Gyulán április 13–15. között három napot tölt a vasútállomáson. Ezeken a napokon 10 és 18 óra között ingyenes orvosi szűrések – vérnyomás, vércukor, triglicerid, koleszterin, haskörfogat, hemoglobinszint, magasság, testsúly –, interaktív tájékoztató eszközök várják a lakosságot.

Az EGÉSZSÉGVONAT programhoz kapcsolódóan megrendezzük a városi családi sétánkat. *Gyulán április 14-én a Vártól sétálunk el a vasútállomásra.* Miért sétálunk? Mert már napi 5 km megtétele elegendő ahhoz, hogy megszabaduljunk a szív- és érrendszeri betegségek legnagyobb kockázatát rejtő kilóktól, és sétálva visszanyerjük a hosszú és egészséges élet minden örömét.

„Legyen saját egészségének őre!”

A SANOFI-AVENTIS EGÉSZSÉGVONAT PROGRAMJA

2007. április 13., péntek

12.00–17.00 „Egészséges” osztályfőnöki órák a vonaton

10.00–18.00 Egész napos szűrés és szakmai tanácsadás a vonaton

2007. április 14., szombat

14.45–15.00 Gyülekező a Várnál

15.00–15.30 Városi családi séta a pályaudvarra

10.00–18.00 Egész napos szűrés és szakmai tanácsadás

2007. április 15., vasárnap

10.00–18.00 Egész napos szűrés és szakmai tanácsadás a vonaton

Figyelem várjuk csoportok jelentkezését! Április 12-ig munkaidőben hívható Csikós Alexa, telefon: 06-20 3707089

Támogatóink:

Sanofi-Aventis Gyógyszergyár,
Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége – Pécs,
Egészséges Városért Közalapítvány – Gyula,
Gyula Város Önkormányzata,
Gyulai Hírlap,
Gyula TV.

NÉHÁNY GONDOLAT A TBC KAPCSÁN

A tuberkulózis elleni küzdelem mindmáig világméretű egészségügyi, járványügyi feladatot jelent.

A betegség elsősorban a rossz szociális körülmények között élő tömegeket veszélyezteti, jelentősége a „fejlődő országokban” a legnagyobb, de mindenütt előfordul. Európában Magyarország a középmezőnyben szerepel a megbetegedések számarányát illetően, és az évtizedek óta jellemző javuló tendencia lényegében folyamatos. Nem feledkezhetünk meg azonban arról, hogy közvetlen környezetünkben, Ukrajna, Románia, Oroszország területén a helyzet egészen más, a megbetegedések száma igen magas, helyenként továbbra is növekszik.

A rendelkezésre álló adatok szerint az említett régióban a magyarországi megbetegedési arány ötnyolcszorosa tapasztalható, ami lényegében a negyven évvel ezelőtti hazai helyzetnek felel meg. Aggasztó jelenség viszont, hogy egyre gyakrabban érkeznek jelzések a kórokozó és a betegség természetének megváltozásáról, ami a gyógyszerekkel szemben ellenálló baktériumtörzsek előretörésére utal.

Megyénk ebben a tekintetben - a népesség természetes mozgása, érintkezése révén - különösen veszélyeztetett.

A tbc visszaszorítása a szociális helyzet javításával és jól szervezett, megfelelő feltételekkel alátámasztott szakirányú egészségügyi ellátórendszer működtetésével érhető el. A szociális helyzet javulása napjainkban megtorpanni látszik, Békés megye foglalkoztatottsági adatai aggodalomra adnak okot. Ilyen körülmények között az ellátórendszer, a tüdőgondozó intézetek és a fekvőbeteg-ellátásra szakosodott tüdőkörház stabil működéséhez szükséges feltételek biztosítása elengedhetetlen volna. Sajnos a nagy erővel folytatott egészségügyi intézményi átalakításoknak - úgy tűnik - áldozatul fog esni ez a nagy múltú és napjainkban is nélkülözhetetlen szolgálatot teljesítő hálózat.

A tuberkulózist valaha „magyar betegségként” emlegették. Abban, hogy mára biztató eredményeink vannak, meghatározó szereppel bír a nemzetközileg is elismert magyar tüdőgyógyász szakma. A hazai viszonyokra kidolgozott rendszer, a megelőzéstől a kezelésen át a rehabilitációig és az ehhez tartozó intézményi hálózat jól bevált.

A jelen helyzet fenyegetéseinek elhárításában is ezekre a szakemberekre és a véleményük figyelembe vételével meghatározott gyógyintézeti háttérre kell építeni.

Dr. Fazekas Özséb

KÖNYVTÁRI INFORMÁCIÓK

A rovatot szerkeszti: Kis-Pál Sándorné
könyvtárvezető

Kedves Munkatársak!

Szándékunk szerint, az Orvosi Könyvtár most induló információs rovata hozzájárul majd a kórházunkban működő kommunikáció még teljesebbé tételéhez.

Ezúttal két tájékoztatót olvashatnak.

Új online adatbázis gazdagítja az Orvosi Könyvtár eddigi szolgáltatásainak sorát:

Munkatársaink közül sokan értesültek a CodexMiren körözüvény formájában olvasható új könyvtári szolgáltatásról. Bár eddig 1700 alkalommal történt szakirodalmi keresés a ProQuest adatbázisban, talán mégsem szükségtelen az eredeti főigazgatói körözüvény Kórházi Hírmondóban való megjelenítése annak érdekében, hogy akihez eddig nem jutott volna el ez a fontos információ, ezúton megtörténhessen.

Az Orvosi Könyvtár Új szolgáltatása a ProQuest adatbázis előfizetésével 550 teljes szövegű folyóirat online elérését teszi lehetővé.

Az internetes munkahelyeken az adatbázis a következő címen nyitható meg:

<http://proquest.umi.com/login>

A magyar nyelvű használati utasítás letölthető a www.lib.sote.hu főmenü sorának az *Oktatás* szó alatt *Letölthető anyagok* közül a *Proquest* cím kiválasztását követően.

Az adatbázis otthoni eléréséhez jelszó igényelhető Kis-Pál Sándorné könyvtárvezetőnél.

A ProQuest használatát a könyvtár munkatársai a könyvtárban vagy igény szerint az egyes munkahelyeken csoportos oktatás formájában vállalják.

A másik fontos változás intézetünkben a közlönyök elérhetőségében következett be:

Mindannyian részesei vagyunk az egyre szigorúbb költséggazdálkodásnak. A korábbi közlöny mennyiség rendelése 2007. januárjától már nem volt finanszírozható.

A Magyar Közlöny és az Egészségügyi Közlöny eredeti formában továbbra is hozzáférhető az Orvosi Könyvtárban. E mellett, az Internetes számítógépek segítségével egyéb elérési módokra is lehetőség van. Ezek a következők:

Az Interneten a <http://www.kozlonykiado.hu> címen valamennyi közlöny teljes terjedelmében olvasható, bár nem kinyomtatható. A közlönyökben meg-

jelenő információ, a 2007. évtől előfizetett online jogszabály szolgáltatás útján is elérhető. A belépéshez szükséges azonosító és jelszó ismeretében (mely intézményünk munkatársai számára az Orvosi Könyvtárban hozzáférhető) már a keresett szöveg kinyomtatására is lehetőség van.

Reméljük, hogy a fenti információk hasznosnak bizonyulnak a mindennapi feladataik ellátásában és tudományos munkájuk művelése során egyaránt.

HÚSVÉTI STÁCIÓK AZ ÖRÖM ÚTJÁN

Újra beköszöntött a böjti időszak. Ahogyan az advent karácsonyra, a nagyböjt húsvétra készít elő bennünket, ami a Krisztus szenvedéseire való emlékezés időszaka. A böjt lényege nem csupán a valamiről való lemondás, hanem a lelki megtisztulás, a bűnbánattartás, és a szeretet, az irgalmasság gyakorlása. Őszinte imádságként törhet fel a szívünkéből:

„Uram, taníts engem hinni, remélni, szeretni, túrni, megbocsátani, áldani, szolgálni, engedelmeskedni, szeretni!”

Kérdésként fogalmazódhat meg bennünk, mit jelent a fenti cím? Nem képzavar ez egy kicsit? A stációról a keresztyén embernek Jézus kereszthordozásának útja jut eszébe, és nem a húsvét, sokkal inkább a nagypéntek, a szenvedés, a halál. Pedig van tovább, nem a halálé az utolsó szó, hanem az életé, a feltámadásé. A stáció latin szó összejövetelet, gyülekezetest, gyűlést, sorakozást jelent. Sorakozunk fel a Jézust követők táborába, a keresztyén hit ugyanis közösségi létforma Krisztussal és egymással. Erről tesz bizonyosságot a csíkszeredai templom fafaragásos stációja is:

Veled virrasztok
Veled tartok
Veled szenvedek
Veled túrók
Melléd állok
Téged követlek
Melléd esek
Neked segítek
Magunkért sírok
Neked megbocsátok
Emlékezz meg rólam
Veled búcsúzóok
Veled halok
Benned bízok
Veled feltámadok

Általában böjt idejére vagy az ezt megelőző hetekre esik a *Betegek Világnapja*, február 11-e, amit 1993-tól II. János Pál kezdeményezésére ünnepelnek világszerte. A világnap célja, hogy „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését.” A Szentírás tanítása szerint a keresztyén ember kötelessége és lehetősége a betegek felé való odafordulás. A lelkipozításban a betegség lényege a szükséglet látás, a betegség segélykérésként értelmezhető. Gyakran feltett kérdés: Miért? Miért pont én? Hogy engedheti az Isten? A lelkipozítás feladata: „Bizonyosságot ébreszteni a betegben, hogy Istennek vele valamilyen szándéka van, és hogy Istennek ebben a szándékában rejlik a betegség értelme.” (E. Thurneysen)

Az egészséghez, betegséghez való hozzáállásunkat nagymértékben befolyásolja emberképünk és istenképünk. A pásztorálpszichológia szerint:

1. Isten az élet és nem az egészség garanciája – az élet több mint az egészség.
2. Az élet, az egészség ajándék.
3. Az élet, az egészség töredékes és nem tökéletes.
4. A szenvedés az élet része, és nem az élet deficitje.

Bibliaköri híreink:

– Páros héten hétfőn 17 órától bibliaórát tartunk kórházi dolgozóknak a belgyógyászati épület előadótermében

– Február 21-én a Kossuth Rádió Református Félóra című műsorában beszélgetést hallhattak kórházunk lelkészének szolgálatáról és a bibliakör életéről.

– Április 19-20-án, Debrecenben megrendezésre kerül az V. Pásztorálpszichológiai Szimpózium, melynek témája: Pletyka – Mobbing – Pszichoterror. Részletes információ és jelentkezés a www.drhe.hu oldalon keresztül lehetséges.

– „Az orvos nem lelkipozító, de a jó orvos a legjobb gyógyszer” címmel továbbképzés lesz Kecskeméten, keresztyén orvosoknak és keresztyén egészségügyi dolgozóknak május 4-5-én, Dr. Hézsér Gábor és Szabó Gabriella vezetésével. Érdeklődni a kórház lelkészénél lehet, a 2642-es melléken.

– „Szolgálat, felelősség, remény a XXI. században” címmel a Keresztyén Orvosok Magyarországi Társaságának XI. Országos Konferenciáját rendezik Debrecenben, augusztus 24-26-án.

„Krisztus feltámadott, Kit halál elragadott; Örvendezzünk, vigadjunk, Krisztus lett a vigaszunk. Ha Ő fel nem támad, Nincs többé bűnbocsánat, De él, ezért szent nevét, zengjük Ő dicséretét. Alleluja!”

Istentől áldott, reményteljes húsvéti ünnepet kíván a bibliakör nevében:

Toth Márta kórházlelkész

HÚSVÉTI KÉSZÜLŐDÉS

A húsvét a keresztyének egyik legfontosabb ünnepe, de a tavaszvárás, a tavasz eljövételének ünnepe is, melyet március vagy április hónapban (a Hold állásának megfelelően) tartanak. A Biblia szerint Jézus– nagypénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Helyettes áldozatával megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. Az eredetileg zsidó ünnep (héberül pészah) az egyiptomi fogságból való szabadulás ünnepe volt. A húsvét egybeesik a tavaszi napéjegyenlőség idején tartott termékenységünneppekkel is, melynek elemei a feltámadás, az újjászületés.



A húsvét időpontja

A nyugati kereszténység húsvétja mindig március 22. és április 25. közé esik (beleértve a határokat is). A következő nap, húsvét hétfő legtöbb keresztény hagyományú államban hivatalos ünnep. A húsvét és a hozzá kapcsolódó ünnepek a mozgó ünnepek közé tartoznak, azaz nem esnek a julián naptár szerinti év ugyanazon napjára minden évben. A Nap mozgása mellett a Hold mozgásától is függ a dátum némileg a héber naptárhoz hasonló módon. A húsvét helyes időpontja gyakran vita tárgya volt. Az első niceai zsinat 325-ben határozott úgy, hogy az egyház tagjai a húsvétot ugyanazon a vasárnapon ünnepeljék, és pedig legyen a keresztény húsvét időpontja a tavaszi napéjegyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnap. Sajnos ennek meghatározására nem jelöltek ki módszert, így például az alexandriai és a római pátriárka alá tartozó egyházrész másképpen számította a húsvét időpontját. Később a VI. században Dionysius Exiguus alkotott egy olyan eljárást, amely azóta is az alapját képezi a húsvét időpontja kiszámításának. Amennyiben csillagászati értelemben vesszük a „tavaszi napéjegyenlőséget követő első holdtölte utáni vasárnap” formulát, természetesen nem feltétlenül kapjuk meg a húsvétot. A Katolikus Egyház 1581-ben kánonban rögzítette azt a számítási módot, mely meghatározza ennek naptári helyét. Mostanra az ortodox egyházakon kívül minden keresztény egyház ehhez az eljáráshoz tartja magát. Az Ortodox Egyház dátumszámítási módszere maradt a gregorián naptárreform előtti julián eljárás. A szíriai Aleppóban ülésezett 1997-ben az Egyházak Világtanácsa. Azon javasolták, hogy a hagyományos, képletekre és táblázatokra alapuló számítás helyett csillagászati megfigyelések alapján határozzák meg a keresztény húsvét időpontját, ezzel megszüntethető lenne a keleti és nyugati egyház közötti elté-

rés is, hiszen a megfigyelés (illetve a közvetlen csillagászati meghatározás) mindegyik egyházzrész számára objektív módon rögzítené az ünnepnap dátumát. A reformjavaslat szerint a bevezetés 2001-ben lett volna, de lényegében egyik tag sem fogadta el még.



A római katolikus egyház húsvéti szertartásai

Virágvasárnap

Virágvasárnap szerepe, hogy bevezesse a szent háromnap liturgiáját. Egyben a nagyböjti előkészület csúcspontja is, mert a Jeruzsálembe való megérkezést jelenti. Ezen a napon a pap a vértanúságot jelképező piros ruhát vesz fel. A misén Máté, Márk, Lukács evangéliumából olvassák fel a passiót, meghatározott rendben, minden évben másikat. A nagyhéten hétfőn, kedden és szerdán nincs különösebb szertartás.

Nagycsütörtök

Nagycsütörtök az utolsó vacsora emléknepje, az Eukarisztia (oltáriszentség) alapításának ünnepe. Ilyenkor a székesegyházakat kivéve minden templomban csak egy mise van, az esti órákban. Tilos bármilyen más mise. A székesegyházban délelőtt van az úgynevezett Krizmaszentelési mise. Ezen a misén az adott egyházmegye összes papjának rész kell vennie. Itt megújítják papi fogadalmunkat, valamint a püspök megáldja és megszenteli az azt követő évben használt szent olajokat és a krizmát. Háromféle szent olaj van, amit meghatározott szertartásban használnak:

1. Keresztelendők olaja
2. Betegek kenete
3. Krizma (Balzsammal kevert faolaj, kereszteléskor, bérnáláskor, papszenteléskor és templomszenteléskor használják.)

A nagycsütörtöki esti misén a pap az örvendést, ünneplést jelentő fehér ruhában van. Az orgona szól, egészen a Dicsőség a magasságban Istennek... kezdetű himnuszig, ami alatt szólnak a harangok, és a csengők is. Utána húsvét vigiliájáig se az orgona, se a csengő nem szól. („A harangok Rómába mentek...”) Ez jelképezi, hogy senki nem szólt Jézus mellett. A prédikáció után (ahol megtartják) a lábmosás szertartása jön. Ennek hagyománya a Bibliában található, Jézus az utolsó vacsorán megmosta tanítványai lábát. A mise után következik az ún. oltárfosztás. Ez jelképezi, hogy Jézust megfosztották ruháitól. Ennek nincs szertartása, csendes. A mise után általában a templomokban virrasztást szoktak tartani, mondván Jézus tanítványai elaludtak.

Nagypéntek

Ezen a napon nincs mise. Téves és kerülendő kifejezés a csonka mise. Nagypénteken Igeliturgia van,

áldoztatással. A pap a szertartást piros vagy lila öltözékben végzi. A papság és a segítők teljes csendben vonulnak be a templomba, s az üres oltárszekrény (tabernákulum) előtt leborulnak. Ezt követi az Igeliturgia: Isten szenvedő szolgájáról szól az olvasmány, a szentlecke, és János evangéliumából olvassák fel a passiót. Ezután jön az évente egyszeri tisztelgés a kereszt előtt, a Kereszthódolat. Az igeliturgia teljes csendben áldoztatással ér véget. Nincs áldás, nincs elbocsátás.

Nagyszombat

Ezen a napon napközben semmilyen szertartás nincs, a nagyszombati liturgia kifejezés téves. A katolikus időszámításban (ősi zsidó alapokra hagyományozva) szombat este a sötétedés után már vasárnap van, ezért a szombat esti misét vasárnap vigiliájának nevezik. Húsvét vigiliája az év legszebb, de legbonyolultabb szertartása. A pap az öt részből álló szertartást fehér öltözékben végzi.

1. Fényliturgia

Ekkor történik a tűz megáldása, majd arról a húsvéti gyertya meggyújtása. A húsvéti gyertya (minden résztvevőnél van) jelképezi a feltámadt Jézust. A templomba való bevonulás után éneklie a pap a húsvéti örömeiket.

2. Igeliturgia

Az Igeliturgiában kilenc olvasmány található. Hét az ószövetségből, egy szentlecke, és az evangélium, ebből legalább három ószövetségit és az evangéliumot fel kell olvasni. A Szentlecke előtt megszólal az orgona, harangok és a csengők is, amik nagycsütörtök óta hallgatnak. A Szentlecke után felhangzik az alleluja (az örvendezés éneke), ami egész nagyböjtben nem szerepelt a liturgiában. A prédikáció után a keresztségi ígék megújítása következik.

3. Keresztségi liturgia

Ha vannak keresztelendők, akkor itt történik meg a keresztelés. Ez is ősi hagyomány, mivel régen mindig húsvét vigiliáján keresztelték meg a jelölteket. Megáldják a keresztikutat és a szenteltvizet.

4. Eukarisztia liturgiája

Innen a mise a hagyományos rend szerint folytatódik, de sokkal ünnepélyesebben.

5. Körmenet

Ez nem tartozik szervesen a vigiliához. Lehet körmenetet tartani a mise végén, ezzel „hirdetni a világnak”, hogy feltámadt Krisztus.

Húsvétvasárnap

Délelőtt ünnepi szentmisét tartanak. A húsvét ünnepe akkora ünnep az egyházban, hogy nem egy napon keresztül, hanem nyolc napon keresztül ünnepelek. Utána még több héten át húsvéti idő van.

Forrás: Várnagy Antal: Liturgika, Lämpás kiadó, Abaliget, 1993

A név eredete

Húsvét, az azt megelőző időszak, Jézus sivatagi böjtjének emlékére tartott negyvennapos böjt lezárulását jelzi. A böjt után ezen a napon szabad először húst enni. A böjt utolsó hetének neve: nagyhét, a húsvét utáni hét húsvét hete, egyes magyar vidékeken fehérhét – fehérvasárnapig tart. A húsvét héber neve a pészah. A szó kikerülést, elkerülést jelent, utalva arra, hogy a halál angyala elkerülte a zsidók, bárány vérével megjelölt házaikat. Innen származik a ritkábban használt angol név, a passover is. A kifejezés az ünnep magyar nevében nem található meg, de Csíkményságon a húsvéti körmenet neve: kikerülés. Az angol Easter a német Oster szóval együtt keresendő. Őse egy germán istennő, Ostara a tavasz keleti (v.ö. angol East, német Ost) úrnője, ünnepe a tavaszi napéjegyenlőség idején volt.



Hogyan éljük túl a locsolkodást?

A legtöbb nő a szíve mélyén rettegetve várja a húsvét hétfőt. A locsolkodás miatt persze, amikor a nyakába zúdul tengernyi parfüm, pusztán szeretetből és figyelmességéből. Elhárítani a sértődés veszélye nélkül nem lehet. Pedig van menekvés! A legkézenfekvőbb és legbiztonságosabb megoldás húsvét táján, ha családunk férfitagjainak magunk adjuk a kezébe a locsolkodásra szánt kölnit. Ennek számos előnyét tapasztalhatjuk meg.

1. A férj/papa/fiú rendkívül hálás lesz, hogy nem neki kell locsolkodásra alkalmas kölnit keresgélnie.

2. Garantáltan azt a kölnit loccsantják a nyakunkba vagy a hajunkra, amit szeretünk. 3. Jó hírért keltik a családnak a fiúkat, ha igényesen választott illatot használnak. Ha pedig elég talpraesettek és meggyőzőek vagyunk, elérhetjük, hogy a vágyott illatot megkapjuk húsvéti ajándék gyanánt, majd megengedjük, hogy meglocsoljanak vele...

Illattippek

Az Avon egyik tavaszi illata a vidám és energikus Wink. A gyümölcsök dominálnak benne, így a grapefruit, a málna és a feketeribizli. Attól lesz igazán nőies, hogy a jázmin és a frézia is jelen van. Újszerű, aktuális és nem is túl drága.

A Healing Garden sorozat arról közismert, hogy különböző életérzéseket közvetít, és meg lehet találni benne a lelkiállapotunkhoz legjobban illő illatot (zöld tea, levendula, jázmin, kamilla). Kellően diszkrét, de

nagyon kellemes!

Az új illatra vágyók kipróbálhatják és kipróbálathatják Gabriela Sabatini újdonságát, a Temperamentót. Valóban temperamentumos, karakteresen gyümölcsös illat, már a nyár melegével.

Elegáns, nem tolakodó, kicsit fanyar is a Balmain Vent Vert nevű illata. Ez már nem tömegtermék, viszont a divatos, úgynevezett tiszta zöld harmóniát képviseli. Minden korosztály örülhet neki.

A luxus kedvelői pedig elmerülhetnek a klasszikus Issey Miyake illatban: a L'Eau d'Issey egy évtizede hódító virágillat, idén tavaszra azonban új külsőt kapott.

Ha gondolunk az ifjabb korosztályra is, akkor két vadonatúj illattal próbálkozhatunk. A népszerű Tommy Hilfiger tommy girl illata most a jeans változattal jelent meg, képviselve az addigi erényeket, de még inkább divatos formában.

A patinás Rochas ház új fejezetet nyitott illatai történetében: a Poupée kifejezetten a fiatal nőknek szól a maga gyümölcsös-virágos elegyével. A húsvét a legjobb alkalom arra, hogy kipróbáljuk.

Miből válasszunk?

– Locsolkodáshoz több szempontból is az eau de toilette töménységű illatok valók.

– A könnyű virágillat a leghálásabb, még azt is elviseli, ha némelyek mással locsolnak meg, nem keletkezik belőle súlyos és nyomasztó illatelegység.

– A gyümölcsös illatok is kedveltek, mert frissességet és természetességet hordoznak.

– Oda lehet e célra adni a tavaly kinyitott üveget, mert idén talán másra térünk át, és amúgy is a parfümök és a kölnik egy idő után elveszítik karakterüket, erejüket.

Amit soha:

A parfüm vagy az eau de parfum nagyon tömény, intenzíven hordozza az illatot, és ha mi még tudjuk is, mennyi elég belőle, a locsolkodásba belelendült férfi már nem biztos... Az sem mellékes szempont, hogy ezek a töménységű illatszerek nagyságrendekkel drágábbak a kölninél.



Magyar, húsvéti közmondások

Derült meleg húsvét napja, meglátszik ősszel a gazdán.

(Jó termés lesz)

Fehér karácsony, zöld húsvét. Fekete karácsony, fehér húsvét. Kellemes, mint húsvét napján a keszőcze (cibere)

(Keserves, nem kellemes)

Meglesz a törökök húsvétján.

(Soha)

Szelíd, mint a húsvéti bárány.

(Békés, jámbor ember)

Sok húsvéti bárányt megevett.

(Eljárt fölötte az idő)

Szegény húsvét napján is fekete vasárnapot ül.

(Szegény háznál ünnepnap sincs lakoma)

El nem éri a húsvéti bárányt.

(Nem éri meg a tavaszt)

Olyan, mint a hímes tojás.

(érzékeny, sértődős)

Olyan szép, mint az írott tojás.

(Nagyon szép)

Piros tojásból kelt.

(Feltűnően szép)

Úgy bánik vele, mint a hímes tojással.

(Vigyáz rá)

Sokszor húzta nagy böjtben a törzsököt

(tuskót, tőkét)

(Régóta vénlány már)

Annyit tud valamiről, mint nagypéntek a disznó-torról.

(Semmit sem tud)

Hallgat, mint nagypénteken a harang.

(Egy szava sincs)

Nagypénteken esküdtek.

(Nem házasságban élnek)

Még akkor Jézus a földön járt.

(Nagyon régen volt)



Ünnepi finomságok

Fényezett sonka

Hozzávalók:

Sülthöz:

1000 g füstölt sonka (vagy tarja),

50 g vaj,

4 ek. akácméz,

40 ml brandy,

250 g vegyes zöldség,

500 ml fehérbor,

500 ml húsleves,

babérlevél, szegfűszeg, egész bors.

Mártáshoz:

1 db karikára vágott, tisztított vöröshagyma,

50 g vaj,

2 db narancs,

ételkeményítő, őrölt bors, (esetleg só)

Elkészítés:

A bort felforraljuk a levessel. Beletesszük a babérlevelet, a szegfűszeget, az egész borsot és a levezöldséget, majd ismét felforraljuk az egészet. A sonkát a felforrott lébe tesszük, és fedő alatt, mérsékelt tűzön körülbelül másfél órán átfőzzük. A húst lecsepegtetjük (a főzőlét félretesszük) és sütőedénybe tesszük. A mézet elkeverjük a brandyvel és a vajjal, és megkenjük a sonkát, fedő nélkül 10 percig „fényezzük” a 180°C fokra előmelegített sütőben. A forró vajon megpároljuk a hagymát. A főző léből lemerünk fél litert, és a hagymára öntjük. Felforraljuk. A narancsot vastagon meghámozzuk, gerezdekre szedjük, közben felfogjuk a levét. A narancsot a levével együtt, a mártáshoz adjuk. Besűrítjük az ételkeményítővel, és sóval, borssal fűszerezzük. A sült sonkát bevonjuk a mártással. Nagy szemű babbal és krokettel tálaljuk.

Sonkatál kaszinótojással

Hozzávalók:

10 SZEMÉLYRE

1 közepes füstölt csülök (kb. 80 dkg)

1 füstölt kötözött sonka (kb.1,2 kg)

A kaszinótojáshoz:

5 tojás

12 dkg vaj

1 evőkanál liszt 1,5 dl tej

só, őrölt bors, mustár, néhány csepp citromlé

3 dl kész majonéz

1-1 dl tejföl és tejszín 4 dkg zselatinpor

A díszítéshez:

- 2 tojás
 - 1 kg kenyér
 - 1 kígyóuborka vaj, ecetes torna
 - 2-3 paradicsom 2-3 paprika
 - 1 fej saláta
 - 1 csomó hónapos retek néhány szem olajbogyó
- fél csokor petrezselyem

Elkészítés:

A csülköt meg a sonkát fazékba rakjuk, és annyi vizet öntünk rá, hogy bőven ellepje, majd puhára főzzük. Ha kész, levében hűlni hagyjuk, azután lecsöpögtetjük. (Főzőlevét más étel készítéséhez tegyük félre.) A „kikötözött” sonkát vékonyan fölszeleteljük. A csülköt egyben tesszük majd a tálra úgy, hogy húsos oldalát kiskéssel cikcakk alakban bevágjuk.

Amíg a húсок főnek, addig sem tétlenkedünk, hanem elkészítjük a kaszinótojást. Ehhez a tojásokat a díszítéshez szánt kettővel együtt megfőzzük, hideg vízben jól kihűtjük. Ezután besamelmártást készítünk: 2 deka vajon megfuttatjuk a lisztet, vigyázva, nehogy megpiruljon. A tejet ráöntjük, kevergetve 1,5 percig főzzük. Akkor jó, ha sűrű és az edény falától elválk. Ezután hűlni hagyjuk. Közben 5 főtt tojást hosszában kettévágunk. Sárgájukat kikaparjuk, és szitán a maradék 10 deka vajjal meg a besamellel együtt áttörjük. Megsózzuk, megborsozzuk, egy kevés mustárral és a citromlével kellemesen pikánsra ízesítjük. A masszát habzsákba kanalazzuk, és nagy részét púposan a fél tojásokba töltjük, majd ezzel a felükkel lefelé egyenként rácsra borítjuk (a rács alá tálcát is fektetünk).

– Így, ahogy van, a hűtőbe tesszük, amíg a bevonásához használt (szaknyelven zománc) mártást elkészítjük. A majonézt a tejföllel meg a tejszínnel simára keverjük, az 1 deci vízben fölolvastott, de már csak langyos zselatint belecsurgatjuk. A tojások bevonása némi rutint igényel. Ha ugyanis a majonézes massa még meleg, híg, lefolyik a tojásokról. Ha azonban kihűl és megdermed, vízgőzre téve újra fel kell olvasztani. Tehát mindössze néhány perc az, amikor „lehet vele bánni”. A fehér mártást evőkanállal egyenletesen a tojásokra merjük. Ez után újra a hűtőszekrénybe tesszük, hogy megdermedjen. A díszítéshez félretett főtt tojásokat cikcakkra vágjuk. A kenyér héját levágjuk. Az így kapott cipó lesz a sonkaforma alapja, amit rögvest tálra is teszünk, és egy kevés tojáskrémmel vagy vajjal körbekenünk, hogy a sonkaszeletek rátapadjanak. Ezeket lehetőleg egyformán rakjuk rá úgy, hogy a szeletek félig takarják egymást. Ha a sonka újra összeállt, a főtt tojással meg kígyóuborka-karikákkal díszítjük, a csülköt az egyik oldalához fektetjük. A kaszinótojásokat kör-

bevágjuk (így a lefolyt bevonó massa leesik rólok), és a tálra rakosgatjuk, tetejüket a maradék tojáskrémmel díszítjük. Végül a fölszeletelt vaját és a tormát is a tálra tesszük. Paradicsom- és paprikaszeletekkel, a megmosott és leszárogatott salátalevelekkel, vékony csíkokra vágott retekkel, fölszeletelt vagy egészben hagyott olajbogyóval meg petrezselyemlevekkel díszítjük. Ha a tálon már csak a füstölt csülök árválkodik – ami eddig díszítésül szolgált –, „kikísérjük” a konyhába, kicsontozzuk, és kis szeletekre vagy kockákra vágva máris újra tálalhatjuk.

Tortácska locsolóknak

A sok piros tojás és csoki tojás után, szinte a locsolóknak is felüdülést jelent majd a kis tortácska. Nem minden napos üde, tavaszi, ünnepi csemege!

Már jó előre elkészíthetjük a tortácska alapját hiszen nagyon sokáig eláll. Frissen betölthető az üzletekben kapható csokis tejszínnel is.

Hozzávalók, 8 db-hoz:

- 3 db tojásfehérje,
- 200 g cukor,
- citromlé,
- 500 g apró eper,
- 25 g étcsokoládé,
- 250 ml tejszín,
- 1 ek. vaniliás cukor.

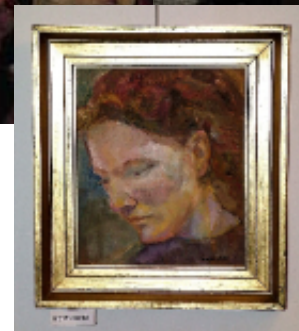
Elkészítés:

Keverőtálban a tojásfehérjéket kemény habbá verjük, úgy hogy a kanál megálljon benne. Apránként hozzáadva a cukor háromnegyed részét, majd a citromlevet, addig verjük, amíg kemény és fényes nem lesz. Ezután apránként hozzáverjük a maradék cukrot is. Egy tepsibe sütőpapírt terítünk, és ceruzával körberajzolunk egy söröspoharat nyolcszor. Csillagcsővel ellátott habzsákba töltjük a habmasszát, és a papíron telespicceljük a köröket úgy, hogy pereme is legyen a keletkező kosárkának. Hideg sütő középső részére toljuk a tepsit, és 80-100°C fokon 2 órán át szárítjuk a habkosárkákat. Ezután a papírról óvatosan levesszük. Közben az epret megmossuk, leszárítjuk, kicsumázzuk és félbevágjuk, a csokoládét megreszeljük. A tejszín a vaniliás cukorral kemény habbá verjük és a csokoládéval óvatosan összekeverjük. A csokoládés habos krémet beletöltjük a habkosárkába és belenyomkodjuk a megfelezett eperszemeket.

Az összeállítást a <http://wikipedia.hu>; és a <http://makvirag.hu> internetes oldaláról válogattuk.

PÁNDY-GALÉRIA

2007. január-február hónapban
Szeckó Attila festőművész kiállítása volt látható



2007. március-április hónapban Téglásné Peskai Ilona
festőművész képeit tekinthetik meg az érdeklődők





Minden kedves Olvasónknak napsütéses,
boldog húsvéti ünnepet kívánunk!

Kórházi Hírmondó

2007. XIII. évfolyam 1. szám

Szerkesztő: Kárpátné Tölgyesi Ágnes, * Nyomdai előmunka: Pintér István

Szerkesztőség: Békés Megyei Képvisező-testület Pándy Kálmán Kórháza, Telefon: (66) 526-526.
Kiadja a Békés Megyei Képvisező-testület Pándy Kálmán Kórháza, 5700 Gyula, Semmelweis u. 1.