

Kör Híri Hírmondó



BÉKÉS MEGYEI KÉPVISELŐ-TESTÜLET PÁNDY KÁLMÁN KÓRHÁZA



Tartalom

Kedves Olvasóink!	2
Allergia a mindennapi orvosi gyakorlatban	2
Tudományos ülés reumatológusoknak	2
Milupa szimpózium	3
UV-A fényterápiás készülék üzembe állítása Gyermekosztályunkon	3
Könyvajánló	4
Meghívó tudományos ülésre	4
Idősen is egészségesen	5
A Pándy-Galéria január–március havi programja	5
Vízitornával a túlsúly ellen	5
2006. évi műszaki fejlesztések, beruházások	6
Nyári nyelviskola!	6
Húsvét előtti lelki méregtelenítés és nagytakarítás	7

KEDVES OLVASÓINK!

Az új évben először jelentkezőnk – még hozzá új megjelenési formában. Új év – új forma – új hely és vele új lehetőségek. 2006-ban a megjelenés egy korszerű formáját választva juttatjuk el intézetünk híreit olvasóinkhoz, mai kifejezéssel élve: Hírmondó online – annak minden előnyét élvezve! Nem kell például a nyomdai átfutási idő miatt izgulnunk és a terjedelmi korlátok sem szorítják majd szűkre szabott keretek közé ezentúl az írni vágyókat! Feltéve, ha lesznek! Hiszen csak azokat a híreket tudjuk közzétenni, amelyekről tudomást szerzünk. Ezért kérjük, juttassák el hozzánk a közérdekű híreket fontos szakmai eseményekről (kongresszusok, előadások, szakmai eredmények, kitüntetések, stb.), személyi változásokról (új munkatársakról, nyugdíjba vonulókról), társasági eseményekről. Várunk minden olyan hírt, amely hitelesen tájékoztatja intézetünk munkatársait és mindazokat, akik figyelemmel kísérik a kórházunkban történeteket.

Tudjuk, hogy az írás – még a modern informatikai eszközök segítségével is – időigényes foglalatosság, de megéri a fáradságot! Nem csak hasznos tudomást szerezni egy érdeklődésre számot tartó eseményről, de kellemes időtöltés idővel visszalapozni egy már-már feledésbe merülő kedves emléket – még akkor is, ha ezentúl egy számítógépre is szükség lesz hozzá.

A híreket a következő e-mail címre várjuk: hirmondo@pandy.hu.

Köszönjük minden kedves Olvasónk érdeklődését és aktív közreműködését!

Üdvözlettel: a Kórházi Hírmondó szerkesztői

ALLERGIA A MINDENNAPI ORVOSI GYAKORLATBAN

A Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház és a Békés Megyei Tüdőkórház 2006. március 24-én tudományos ülést tart „Allergia a mindennapi orvosi gyakorlatban” címmel. A rendezvényt – melynek a Pándy Kálmán Kórház Árvay terme ad otthont – 10 órakor dr. Kovács József és dr. Vincze Árpád, a két szervező intézmény vezetője nyitja meg. Üléselnökök: prof. dr. Kemény Lajos és prof. dr. Husz Sándor, akik egyben az első két előadás előadói: „Újdonságok az allergiás bőrbetegségek pathogenezisében és terápiájában”, valamint „Különböző típusú

ekzemák pathogenezise és terápiája” címmel. A délelőtt harmadik előadója dr. Dobó Márta, a Pándy Kálmán Kórház Bőrgyógyászati Osztályának osztályvezető főorvosa, aki az atópiás dermatitisz korszerű kezelését mutatja be.

A délutáni program – melynek üléselnökei dr. Bálint Beatrix PhD főigazgató főorvos és dr. Novák Zoltán egyetemi docens – 12.30-kor kezdődik. Ennek keretében hat előadás hangzik el:

1. dr. Novák Zoltán egyetemi docens (SZTE Gyermekklinika, Svábhegyi Állami Gyermekgyógyintézet: Törekvés a teljes asthma kontrollra

2. dr. Bálint Beatrix PhD., főigazgató főorvos (Csongrád Megyei Önkormányzat Mellkasi Betegségek Szakkórháza): Az asthma bronchiale új kezelési lehetőségei

3. dr. Takács Erzsébet főorvos (Allergológiai Szakrendelés, Debrecen) : Előrelépés az allergiás rhinitis kezelésében

4. Keresztury Imre (Shering-Plough Central EAST AG): További lehetőségek az allergiás rhinitis kezelésében

5. dr. Hegyi Ibolya főorvos (Főnix Orvosi Centrum, Fül-Orr-Gége Szakrendelő, Mezőberény): A rhinitis allergica korszerű kezelése

6. dr. Sztancsik Zsuzsanna osztályvezető főorvos (Békés Megyei Tüdőkórház, Gyula Asthma Ambulancia): Összefoglaló a 2005-ös Allergológiai Világkongresszusról

Az előadásokat egy záró tesztvizsga követi, majd a rendezvény szponzorai állófogadáson látják vendégül a résztvevőket.

A program allergológus, családorvos, bel-, bőr-, gyermek-, fül-orr-gége-, pulmonológus és szemész szakorvosok számára 8 pontot érő akkreditált rendezvény.

TUDOMÁNYOS ÜLÉS REUMATOLÓGUSOKNAK

2006. február 22-én A BMKT Pándy Kálmán Kórház Reumatológiai Osztálya tudományos ülést szervezett, melyen három előadás hangzott el a reumatológiai újdonságok témakörében. Elsőnek Dr. Szentesi Margit PhD (Budai Irgalmasrendi Kórház) számolt be az izotópok reumatológiai alkalmazhatóságáról a gyulladásszerű reumatológiai megbetegedésekben. Ezt követően Dr. Abrudán Klára a terhesség és az arthritis kapcsolatáról, a terhességekben előforduló reumatológiai megbetegedésekről, terápiás és diagnosztikus lehetőségekről tartott előadást. Vé-

gül Dr. Keszthelyi Péter osztályvezető főorvos a reumatológiai gyulladáshoz vezető betegségekben alkalmazható modern biológiai terápiás lehetőségeket mutatta be.

A tudományos program 3 pontot érő, akkreditált rendezvény volt.

MILUPA SZIMPÓZIUM

A Békés Megyei Képviselő-testület Pándy Kálmán Kórházának Árvay termében 2006. március 9-én került megrendezésre a Milupa szimpóziум. A Milupa az egyik legnagyobb tápszer gyártó és forgalmazó cég. 1996 óta minden évben továbbképző előadássorozatot szerveznek gyermekorvosok részére. Kezdetben csak országos szinten egy alkalommal, majd 2003 óta az ország öt régiójában. Állandó előadó Dr. Polgár Marianne főorvos asszony, aki a Fővárosi Önkormányzat Heim Pál-Madarász Gyermek-kórházának gastroenterológus, allergológus főorvosa, a Milupa szaktanácsadója. Rajta kívül az adott régió elismert vezető gyermek-gastroenterológusai tartanak referátumokat. Így történt ez alkalommal is. A főorvos asszony a táplálék allergiákról, a csecsemőtáplálásról tartott érdekes előadást. Külön kiemelte az inhalatív és növényi táplálék allergének közötti keresztreakciók jelentőségét. Az „Atopic March”, atópiás menetelés lényege, hogy az atópiás betegségek első kiváltói a táplálék fehérjék. 4 éves korra a táplálék allergiák 80%-a gyógyul, viszont a későbbi életkorban légúti allergia alakul ki.

A délkelet-magyarországi terület első előadója Dr. Bodrogi Tibor, a Kiskunhalasi Kórház osztályvezető főorvosa volt. Irodalmi adatokkal támasztotta alá a hosszúlancú telítetlen zsírsavak csecsemőtáplálásban betöltött szerepét. Egyértelműen bizonyítható jótékony hatásuk az agy, az érzékszervek fejlődése szempontjából.

Őt követte megyénk gyermekgastroenterológiai szakrendeléseinek vezetője Dr. Bódi Piroska adjunktus. Referátuma az immunmoduláció új lehetőségeiről szólt. A hallgatóság megismerhette az orális tolerancia – a táplálékokkal bejutott antigénnel szemben kialakult specifikus tűrőképesség – lényegét és terápiás lehetőségeit. A jövőben számos betegség kezelésének útja lehet ennek létrehozása, például gyulladáshoz vezető betegségek, allergiás, autoimmun körkerek, cardiovascularis, daganatos betegségek, motilitási, felszívódási zavarok. Az immunmoduláció új lehetőségei a pro-, és prebiotikumok, melyek a fent említett betegségek megelőzésének lehetőségét jelentik.

A következő előadó Prof. Dr. Várkonyi Ágnes, a SZTE Gyermekklinikájának egyetemi tanára volt.

Igen érdekes és újszerű módon közelítette meg a csecsemőkori táplálásnak a késői gyermekkorra és a felnőttkorra kifejtett hatását. Hangsúlyt fektetett a nukleotidokra. A purin, pirimidin nukleotidok csaknem minden celluláris folyamatban kulcsszerepet játszanak. A nukleotidokat a szervezet képes szintetizálni, tehát nem tekinthetők esszenciális tápanyagoknak, szemiesszenciálisak olyan értelemben, hogy amennyiben a nukleotid ellátás nem elégséges a táplálékokkal bevitt exogén nukleotidra feltétlenül szükség van. Esszenciális tápanyaggá válnak azonban csökkent táplálékbevitel esetén, a szervezet gyors növekedésekor, valamint akkor, ha a nukleotidok endogén szintézise még nem kielégítő.

Ezen rendezvények nemcsak a tudományos ismeretek szinten tartását jelentik, hanem számos új ismeret megszerzésére adnak lehetőséget, melyeket a mindennapi gyakorlatban lehet és szükséges alkalmazni.

Dr. Bódi Piroska
gastroenterológus szakorvos

UV-A FÉNYTERÁPIÁS KÉSZÜLÉK ÜZEMBE ÁLLÍTÁSA GYERMEKOSZTÁLYUNKON

A bőrgyógyászati kezelési eljárások között az utóbbi években egyre inkább előtérbe került a fénykezelés. Noha az ultraibolya fény kedvező hatásának mechanizmusa nem minden részletében ismert, de az eddigi ismeretek alapján elmondható, hogy az egyes körképekben szerepet játszó immunológiai tényezőket előnyösen befolyásolja.

A korszerű készülékek viszonylag szelektív fényforrással rendelkeznek. Az UV-A 320-400 nm, az UVB 280-320 nm hullámhosszúságú fény. Az UV-A sugárzáson belül az UV-A1 340-400 nm, az UV-A2 320-340 nm hullámhosszúságú.

Keskenyebb tartományban UV-B fényt kibocsátó készülék is ismert, ez az ún. szűk spektrumú UVB fényterápiás készülék, mely 311 nm-es. Az UV-A fénykezelés hatását potenciozza a 8-metoxipsoralen nevű anyag, melyet szisztémásan (a beteg 2 órával a fénykezelés előtt vesz be) vagy lokálisan (fürdővízben vagy krémbe) alkalmaznak. Ezt a kezelési eljárást PUVA kezelésnek hívjuk.

A felsorolt kezelési eljárások kiegészítő terápiaként számos bőrbetegségben alkalmazhatók.

A gyermekosztályunkon működő gyermekbőrgyógyászati szakrendelés számára 2006. február 1. óta hozzáférhető az UV-A fénykezelés. A Gyula Város

Önkormányzattól pályázat útján nyert és alapítványi pénzzel kiegészült keretből lehetőségünk nyílt a készülék megvásárlására.

Betegeink döntő többsége atópiás dermatitisben szenved, számukra a lokális szteroid igény csökkenését, a remissio időszakának megnyújtását jelentheti.

Egyre nagyobb számban kerülnek gondozásba psoriasisban szenvedő gyermekek is. Az ő esetükben is használható a készülék. A szisztémás PUVA kezelés azonban 12 éves kor alatt nem ajánlott.

Localis scleroderma, vitiligo, súlyos tenyéri- és talpi dyshydroticus ekzema szintén az indikációkhoz sorolható.

A fénykezelés azonban csak gondos odafigyelés mellett alkalmazható esetleges akut és krónikus mellékhatásai miatt.

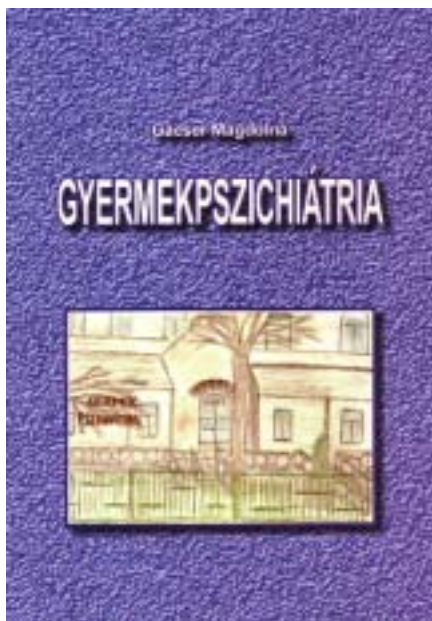
Osztályunkon a délelőtti órákban heti 8 órában működik a gyermekbőrgyógyászati szakrendelés, de a fénykezelést előzetes időpontegyeztetést követően a délutáni órákban végezzük.

Dr. Vincze Magdolna
gyermekgyógyász adjunktus
gyermekbőrgyógyász szakorvos

KÖNYVAJÁNLÓ

Újabb kötettel gyarapodott a gyermekpszichiátria szakirodalma. Dr. Gácsér Magdolna könyvében áttekintést kapunk a lelki zavarok kialakulásának okairól, a vizsgálati módszerekről, a gyermek- és serdülőkor pszichiátriai szempontból érintő klinikai képekről valamint a terápiás lehetőségekről. A szerző munkáját a konzultációs munka, illetve az ellátó

intézményrendszer bemutatásával teszi teljessé. A könyvet szemléletes képanyag és esetleírások egészítik ki, valamint áthatja a szerző szakmásteretete és komoly klinikai és terápiás tapasztalata. A téma feldolgozásában oktatóknak és hallgatóknak, a problémák felismerésében a gyakorló szak-



DR. GÁCSÉR MAGDOLNA

GYERMEKPSZICHIÁTRIA
(óvodapedagógus, tanító, tanár, gyógypedagógus
hallgatók és gyakorló pedagógusok számára)

Készült a Szegedi Tudományegyetem
Juhász Gyula Tanárképző Főiskola
Neveléstudományi Tanszék támogatásával

Lektorálta: Dr. Csorba János
pszichiáter
gyermekpszichiáter
pszichoterapeuta
tudományos főmunkatárs
ELTE BGGYFK Gyógypedagógiai-Pszichológiai Intézet
Illyés Sándor Pszichológiai Kutató Laboratórium, Budapest

Szövegszerkesztés: Stier Katalin

ISBN: 963 9135 763
Raktári azonosító: AS-DI25

Kiadja az APC-Stúdió, 2006.
Gyula, Vár u. 4.
Felelős kiadó: S. Révész Margit

embereknek jelent nagy segítséget ez az összefoglaló munka. A kötetet pedagógusok, szociális munkások, pszichológusok és szülők egyaránt haszonnal forgathatják.

Takács Tímea
gyermek klinikai szakpszichológus

MEGHÍVÓ TUDOMÁNYOS ÜLÉSRE

A Békés megyei Képviselő-testület Pándy Kálmán Kórháza és Tudományos Bizottsága 2006. március 23-án 14 órakor a Gyulai Pándy Kálmán Megyei Kórház Árvay-termében **Tudományos Ülést** rendez, melyre Önt és munkatársait szeretettel meghívja.
Üléselnökök: Faragó László osztályvezető főorvos, Novák János PhD, osztályvezető főorvos

Tudományos program:

1. Magyarországi és amerikai cukorbetegség gondozásának minőségi mutatói – folyamatindikátorok.

Varga R., Dudás M., Tabák Gy. Á., Józsa I. G., Tamás Gy., és a gyulai háziorvosi munkacsoport.
I. sz. Belgyógyászati Osztály, SOTE. I. sz. Belgyógyászati Klinika

2. Mediastinális plasmocytoma kezelése

Bassam A., Bánhegyi R., Horváth M., Pikó B., Megyei Onkológiai Központ

3. Salmonella fertőzéshez társult erythema nodosum.

Danyi J., Vincze M., Sipos P., Csecsemő- és Gyermekosztály

4. Thromboembolia előfordulási gyakorisága a Pándy Kálmán Kórházban gondozott IBD-s betegek esetében (1999-2004 év)

Gaál A., Varga P., Gáll E., Jakucs J., Novák J., Szalai L., Krajcsó T., III. sz. Belgyógyászati Osztály

5. Endoszkópia a meddőségben

Paulik T., Faragó L., Jurdi I., Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály

6. Abuzustól a pszichózisig

Fierpasz Zs., Gácsér M., Gyermekpszichiátriai Osztály

Várható témák:

- Bőrgyógyászati problémák, anyagcsere betegségek bőrgyógyászati szövődményei
- Inkontinencia
- Természetes gyógymódok

Minden érdeklődőt szeretettel várnak

a szervezők

IDŐSEN IS EGÉSZSÉGESEN

A Regionális Wellness Egyesület, az Egészséges Városokért Közalapítvány, valamint a Pándy Kálmán Megyei Kórház összefogásában február 1-jével elindult az „Idősen is egészségesen” elnevezésű program. Az egészségfejlesztő programnak a „Szép alkony otthon” ad helyet.

A szervezők célja lehetőséget adni az idősek számára, hogy problémáikat szakemberekkel beszélhesék meg. Hiszen 50 év felett sem mindegy, hogy hogyan éljük a hétköznapjainkat. Minden hónapban más és más téma kerül megbeszélésre, melyet az otthon lakóival és az idősek napközi otthonába járókkal mindig előre leegyeztetünk. A programot *Beke Szilvia egészségnevelő* koordinálja. A legutóbbi találkozóra 2006. március 1-jén 14.30-kor került sor.

A beszélgetés témája volt: Táplálkozási szokások és a diéták jelentősége időskorban (köszvény, cukorbetegség, magas vérnyomás stb.) Előadó: *Szalai Ilna, dietetikus.*

VÍZITORNÁVAL A TÚLSÚLY ELLEN

Kórházunkban tavaly május óta működik a „Test-súlycsökkentő Centrum”, melynek elsődleges célja, hogy a még egészséges, de súlytöbblettel rendelkező pácienseknek segítsen megszabadulni feleslegüktől. Idén decemberig mindez diétetikai és életvezetési tanácsadással valósult meg. Mindig is szerettünk volna azonban, hogy ne csak étkezési tanácsokkal, de mozgási lehetőséggel is segítsünk pácienseinknek.

Január óta ezt is meg tudjuk valósítani, ugyanis a centrum tagjainak minden héten kedden és vasárnap 18 órai kezdettel Dr. Török Enikő tart vízitornát a fürdőben.

Ennek előnyei között kell megemlíteni, hogy nem feltétel az úszni tudás és az izületeket is megkíméli. Így bátran ajánljuk azoknak is, akik esetleg gerinc-sérv műtéten estek át, vagy más mozgásszervi panaszokkal küzdenek.

Egyszóval Hölgyeim és Uraim, közeledik a nyár (még ha azt az ablakon kinézve nem is mindig hisszük el) és ha szeretnének csinosak és egészségesek lenni, akkor szeretettel várjuk Önöket kedden és vasárnap a fürdő felújított, fedett sportuszodájában!

Jó egészséget!

Beke Szilvia
egészségnevelő

A PÁNDY-GALÉRIA JANUÁR–MÁRCIUS HAVI PROGRAMJA



2006. januárjár 12-től február 8-ig **Rusznyák Csaba** fotóiból nyílt tárlat

2006. február 9-től március 8-ig

A Székely Aladár Fotóklub tagjainak munkáiból láthattak összeállítást

2006. március 9-től április 12-ig **Laki Dóra és Vaclavszky János** közös fotókiállítását tekinthetik meg az érdeklődők.

2006. március 30-án 15 órakor **Kovács Anna Brigitta** festőművész kiállítását nyitja meg **Motyovszkiné Udvaros Ida** nyugalmazott pedagógus.

Közreműködik: Lovász Mihály - gitár, Gál Gyula - klarinét. A kiállítás április 27-ig tekinthető meg.



Nem elbúcsúzom, csak elköszönök minden kórházi dolgozótól – nyugdíjazásom alkalmából. Munkatársaimra és a betegekre szeretettel gondolok!

Nagy Ferencné Eszter rendelőintézeti
asszisztens

Kedves Eszter!

Intézetünk munkatársai nevében boldog nyugdíjas éveket, hasznos időtöltést, szép és örömteli életet kívánunk jó egészségben! Legyen az elkövetkező évek sokasága hosszú időn át végzett kiváló munkád jutalma!

Szeretettel: a Kórházi Hírmondó szerkesztői

NYÁRI NYELVISKOLA!

Hasznos és kellemes nyári időtöltés minden korosztálynak!

A **Summer Language School** anyanyelvi tanárokkal nyári nyelvtanfolyamokat indít diákok és felnőttek részére.

Alsó korhatár: 10 év, felső korhatár: nincs!

Tananyag – szintfelmérés – részletfizetés!

A tanfolyam időpontja Gyulán: 2006. július 3-14.
Helye: Erkel Ferenc Gimnázium és Informatikai Szakközépiskola

További információk:

06 66/463-118,

06/70 241-7704,

www.omegaindex.com

2006. ÉVI MŰSZAKI FEJLESZTÉSEK, BERUHÁZÁSOK

1. Kórház rekonstrukciós programok:

2006. szeptember végére megszűnik a Prometheus Rt.-vel 8 év időtartamra kötött hőellátás-üzemeltetési szerződés.

A hőellátási rendszer rekonstrukciójának második ütemére és az üzemeltetés szolgáltatására elké-

szült a műszaki program és a közbeszerzési ajánlati dokumentáció. A közbeszerzés lebonyolítására a második negyedévben kerül sor.

Folyamatban van a teniszpálya helyére tervezett új pathológia épület címzett állami támogatásához szükséges pályázati igénybejelentés elkészítése.

Ezévben kezdődik el a címzett állami támogatást nyert szeghalmi utókezelő épületének rekonstrukciója.

Az Egészségügyi Minisztériumnak a sürgősségi betegellátó rendszer fejlesztésére közzétett pályázatán kórházunk 7 Millió Ft-ot nyert helikopter fel- és leszállóhely létesítésére, melynek tervezett helye a központi orvosi ellátó épület teteje. Az engedélyezési és tervezési eljárás folyamatban van.

2. Az év elején megvalósult jelentősebb fejlesztések:

Az orvosi gázellátás rekonstrukciós programjának részeként felújításra került a központi altatógázrendszer palackfejtőjének automata váltórendszere.

Üzemeltetésre került a mosodában 2db új földgázüzemű ruhaszáritógép, az egyik elavult TEXTIMA szárító helyén

3. További várható fejlesztések 2006-ban.

A gyermekosztály igényt nyújtott be sürgősségi kórterem kialakítására, és a korábbi évben megkezdett ablacsere folytatására. A kivitelezés előkészítése folyamatban van.

Ugyancsak a gyermekosztályon szükségessé vált a már korszerűtlen villamoshálózat felújításának folytatása.

Biztonsági szempontból indokolt a Dózsa György úti orvos garzonszálló erkélykorlátainak felújítása, melynek kivitelezésére ezévben kerül sor.

Program készült az orvosi gázellátó rendszer biztonságos működésének szabvány szerinti átalakítására, melynek idei legfontosabb feladatai:

– A központi palackváltó felújítása

– A gázhiányjelzők pótlása

– A felülvizsgálati és a kockázatelemzési dokumentációk szerinti módosítások végrehajtása

Az új fertőző osztály körüli rendezési terv tartalmazza az épület mellett, a Szent István utcán lévő – úgynevezett „Badura-ház” lebontását. Az épület leromlott állaga nem illik a környezetbe, továbbá veszélyezteti az arra közlekedők biztonságát. Fellebbezés után a közigazgatási Hivatal hozzájárult a bontáshoz.

Vincze Endre
műszaki-beruházási osztályvezető

HÚSVÉT ELŐTTI LELKI MÉREGTELENÍTÉS ÉS NAGYTAKARÍTÁS

Ebben az évben március 5-én lesz böjt első vasárnapja, így a már ezt megelőző szerdától (hamvazószerda) kezdetét veszi az az időszak, amit leginkább a karácsony előtti adventhez tudnánk hasonlítani. Míg a keresztyén ember Isten szeretetének ünnepén Jézus születéséről emlékezik meg, várva az Ő visszajövetelét, addig a böjt hathatében Jézus Krisztus kereszthalálának és feltámadásának ünnepére készül.

Megfogalmazódhat az Olvasóban a kérdés: Hogyan lehet valakinek a halála ünnep? Istenben vetett hittel érthetjük meg a választ: „Mert úgy szerette Isten a világot, hogy az Ő egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.” (János evangéliuma 3. rész 16. vers) Jézus halála nem egyszerűen egy ártatlan ember kivégzését jelenti, hiszen ez csak ellenségeinek adott volna örömet, hanem Ő magára vette minden ember bűnét, hogy megbékítsen az Atyával. Jézus halála és feltámadása, amit újra hangsúlyozom, hogy csak hittel lehet elfogadni és megérteni, az emberért történt, hogy bűneire bocsánatot és örök életet kapjon. Kifizette adósságunkat az Atyánál, hogy kegyelmet nyert bűnösökként szabad legyen az utunk Istenhez.

Egy újabb kérdés juthat eszünkbe: Bűnös az ember? Bűnös az ember akkor is, ha nem öl, nem lop vagy nem hazudik? Nos valóban ilyen tökéletesek lennénk? Nem gondolom! Valószínű, hogy nem öltünk embert, de milyen sokszor ölt már a tekintetünk, az indulatunk, éles nyelvünkkel hányszor szúrunk már tört a másik szívébe? Valószínű, hogy nem loptunk, mégis gyakran meglopjuk a másikat, amikor sajnáljuk tőle az időnket, az energiánkat, a szeretetünket, a törődésünket, a bocsánatunkat, stb. A hazugság pedig valljuk be őszintén, hogy gyermekkorunktól végigkísér, mert már akkor is profik voltunk az igazság elhallgatásában. A bűnt tehát nem lehet és nem is érdemes csupán néhány negatív tetterre korlátozni, mert az elsősorban az Istennel való szembenállásunkra utal, aminek maradandó nyomainak vannak a másik emberrel való kapcsolatunkra nézve is. Ezért nagy ajándék, ha őszinte önvizsgálatot és bűnbánatot tartva készülünk húsvétra. Lelki méregtelenítéssel és nagytakarítással megpróbálhatunk odafigyelni a belső világunkra. Ennek eszköze az imádság, a bibliaolvasás, az egyéni és közösségi lélekápolás. Imádságban kérhetem Isten segítségét bűneim felismerésében, hiszen csak így tudom megval-

lani, megutálni, és ezt követheti a bűnbocsánatért való könyörgés. Az Istennel való őszinte közösségben kikristályosodhat számomra, hogy ki vagyok, milyen az életem, mit szeretnék, stb. Kérhetem az Ő útmutatását, kegyelmét, hogy megtisztuljak, és jobban tudjak szeretni. Gyökössy Endre lelkigondozó minden reggel azért imádkozott, hogy tudjon aznap jobban szeretni, mint előző nap. Bátran követhetjük ezt a példát. Mi lesz ennek az eredménye, hatása? Próbáljuk ki, és meglátjuk! Akinek rendeződik a kapcsolata Istennel, annak ez jótékony hatással lesz a másik emberrel és az önmagával való kapcsolatára is. A lélekápolás természetesen nem korlátozódik a húsvét előtti hetekre, de ebben az időszakban hangsúlyozottabbá válhat. Ahogyan naponta szükségét érezzük a tisztálkodásnak, a keresztyén ember így érzi szükségesnek a lelki megtisztulást. Ez nem azt jelenti, hogy a keresztyén ember nem követ el többé bűnt, hanem azt jelenti, hogy nem érzi jól magát a bűnében, és szeretne megszabadulni tőle. Szeretné megutálni a bűneit, levetni, de ez csak hit által, kegyelemből, Krisztus érdeméért lehetséges. Tévhit, ha azt gondolom, hogy majd én segítek magamon, én leszek önmagam megváltója. Szó sincs erről, sőt ez nagyon is veszélyes zsákutca. Segítségre van szükségem, és ezt egyedül Jézus adhatja meg nekem. Ő azonban megadhatja. Áldott legyen érte!

A kórházi dolgozók bibliaköre nevében kívánok a kedves Olvasónak bátorságot az önvizsgálathoz, és kívánom a bűnbocsánat felszabadító örömét! Legyen Istentől megáldott böjti időszaka és húsvéti ünnepe! Végül fogadják szeretettel H. Baumeister tanulságos sorait:

Pénzért vehetünk

Pénzért vehetünk

- ágyat, *de álmokat nem*
- könyveket, *de értelmet nem*
- élelmiszert, *de étvágyat nem*
- házat, *de otthont nem*
- zászlót, *de hazát nem*
- hanglemezt, *de hallást nem*
- orvosságot, *de egészséget nem*
- luxust, *de elégedettséget nem*
- szórakozást, *de boldogságot nem*
- Bibliát, *de hitet nem*
- templomot, *de Isten országát nem*
- keresztet, *de a Megfeszítettet nem.*

Lejegyezte:

Tóth Márta kórházlelkész

Fotó: Márton Gabriella



**Kellemes Húsvéti Ünnepeket
kívánunk minden
Kedves Olvasónknak!**

Kórházi Hírmondó

2006. XII. évfolyam 1. szám

Szerkesztő: Kárpátiné Tölgyesi Ágnes Tel.: 06-70-221-5693, * Nyomdai előmunka: Pintér István
Szerkesztőség: Békés Megyei Képvisező-testület Pándy Kálmán Kórháza, Telefon: (66) 526-526.
Kiadja a Békés Megyei Képvisező-testület Pándy Kálmán Kórháza, 5700 Gyula, Semmelweis u. 1.